



# Parafia Św. Jana Pawła II w Sulbinach

---

## Mój duchowy dar w intencji dobrego przygotowania się i godnego przeżycia misji parafialnych

*Do wyboru proponujemy poniższe dary  
lub wybierz swój własny dar*

### Propozycje darów

- Modlitwa różańcowa
- Koronka do Bożego Miłosierdzia
- Modlitwa w intencji misji parafialnych
- Post o chlebie i wodzie
- Abstynencja
- Litania
- Mój dar:

- Codziennie     Raz w tygodniu     Raz w miesiącu

Data i podpis:

---